



Zuhause Geborgenheit Herzlichkeit  
Veranstaltungen grosser Schritt Leben  
vertrautes Umfeld eigene vier Wände  
Gespräch Gebrauchtw werden Respekt  
Wertschätzung Wohnform Vertrauen  
Lebensqualität Unterstützung Region  
Struktur Bedürfnisse Pflege Aktivität  
Augenhöhe Tagesstruktur Betreuung  
Selbstbestimmung  
Lachen Individualität

UNSER ANGEBOT

# Älter werden im vertrauten Umfeld

Unterstützung nach individuellem  
Wunsch und Bedürfnis



5 STIFTUNG

6 STANDORTE

9 ANGEBOT

15 DIENSTLEISTUNGEN

17 AKTIVITÄTEN

19 SPITEX



Claude R. Cornaz



Nermin Daki

Liebe Leserin, lieber Leser

Der Umzug in ein Alterszentrum ist für viele ein grosser Schritt, der auch mit Ängsten und Unsicherheiten verbunden ist. Das Verlassen der vertrauten Umgebung braucht Mut und setzt eine gewisse Flexibilität und Planung voraus.

An unseren sechs Standorten in der Region Bülach wohnen und leben die Bewohnerinnen und Bewohner so selbstständig wie möglich. Wir unterstützen sie in ihrem Alltag und passen die Pflege individuell auf ihre Bedürfnisse an. Die liebevolle Betreuung, die vielen Veranstaltungen und Aktivitäten sowie das breite kulinarische Angebot tragen dazu bei, dass sich bei uns alle rundum wohl und geborgen fühlen.

Möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu wohnen, wünschen sich die meisten. Um diesen Wunsch zu erfüllen, bieten wir zusätzlich zu unseren Wohnformen umfassende Spitex-Dienstleistungen an.

Mit dieser Broschüre möchten wir uns und unser Angebot näher vorstellen. Haben Sie Fragen? Gerne sind wir persönlich für Sie da.

Claude R. Cornaz  
Präsident des Stiftungsrats

Nermin Daki  
Geschäftsleiter



# Über uns

Wir sind eine private, nicht gewinnorientierte Stiftung. Getragen werden wir von den Stiftergemeinden Bülach, Bachenbülach und Hochfelden sowie verschiedenen Organisationen und Privatpersonen aus der Region Bülach.

Die Stiftung Alterszentrum Region Bülach (SARB) wurde 2001 gegründet. Wir bieten älteren Menschen ein Zuhause, das individuell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Mit unserem Angebot tragen wir dazu bei, dass möglichst viele Einwohnerinnen und Einwohner der Region ihren Lebensabend in der Nähe ihrer vertrauten Umgebung verbringen können. Umsorgt werden unsere Bewohnenden sowie die Spitex-Klienten von rund 350 Mitarbeitenden.

Wir kommunizieren auf Augenhöhe und begegnen Menschen wertschätzend und mit Respekt. Unser eigenes Tun und Handeln wirken sich auf unser Umfeld aus, entsprechend umsichtig verhalten wir uns. Wir bieten eine hohe Dienstleistungsqualität und führen die Stiftung nach betriebswirtschaftlichen Grundsätzen, jedoch nicht gewinnorientiert. Wir setzen auf Nachhaltigkeit, Wirksamkeit und Ergebnisorientierung. Erworbenes Wissen wenden wir gezielt an und geben es gekonnt weiter.

## Vision

### Älter werden im vertrauten Umfeld

Wir ermöglichen älteren und bedürftigen Menschen ein Dasein mit Selbstbestimmung und hoher Lebensqualität. Wir orientieren uns an den Bedürfnissen älterer Menschen und gestalten unsere Angebote in Form einer integrierten Versorgungskette.

### Mitarbeitende – ein Teil der Stiftung

Mitarbeitende schätzen uns als attraktiven und verlässlichen Arbeitgeber in der Branche. Wir fördern und unterstützen sie in ihrer individuellen Entwicklung.

### Unser Fokus

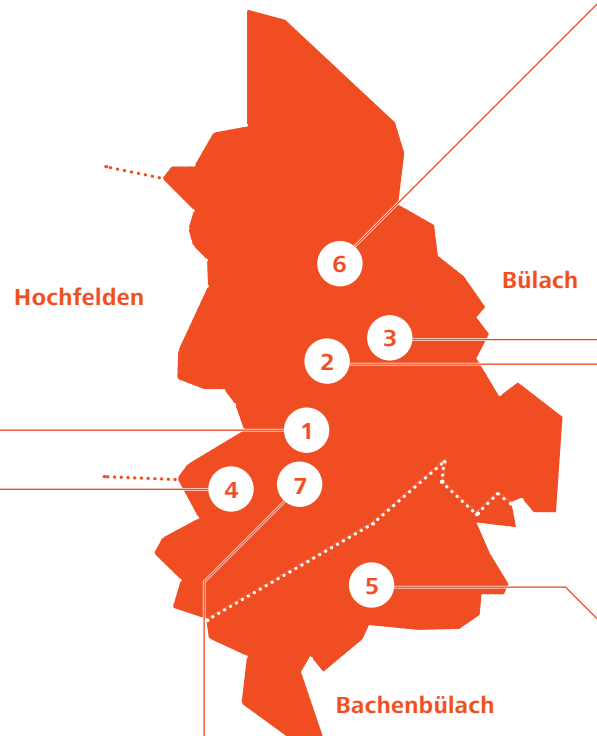
Wir streben eine erfolgreiche unternehmerische Entwicklung an und berücksichtigen dabei unsere sozialen, gesellschaftlichen, kulturellen und ökologischen Werte. Interdisziplinäre Zusammenarbeit und regionale Verantwortung sind für uns eine Selbstverständlichkeit und stärken das gegenseitige Vertrauen.

# In der Region zuhause

Wir sind in der ganzen Region vertreten. An unseren Standorten bieten wir ein vielseitiges Angebot an hochwertigen Dienstleistungen für ältere Menschen.



Das Einzugsgebiet der Spitex umfasst die Gemeinden Bachenbülach, Bülach, Glattfelden, Hochfelden und Höri.





### 1 Im Grampen

Allmendstrasse 1, 8180 Bülach

- 31 Alterswohnungen, Wohnen*plus*
- 45 Pflegeplätze
- Ferienzimmer
- Öffentliches Restaurant

### 2 Rössligasse

Rössligasse 7, 8180 Bülach

- 2 Alterswohnungen, Wohnen*plus*
- 45 Pflegeplätze
- Ferienzimmer
- Cafeteria



### 3 Im Bergli

Trottenstrasse 1, 8180 Bülach

- Weglaufgeschützte  
Pflegerwohngruppe (18 Plätze)
- Dienstleistungen Wohnen*plus* für  
Mietende von Alterswohnungen\*

### 4 Gringglen

Gringglenstrasse 21, 8180 Bülach

- Weglaufgeschützte  
Pflegerwohngruppe (12 Plätze)
- Dienstleistungen Wohnen*plus* für  
Mietende von Alterswohnungen\*



### 5 Im Baumgarten

Schulhausstrasse 4, 8184 Bachenbülach

- Weglaufgeschützte  
Pflegerwohngruppe (16 Plätze)
- Dienstleistungen Wohnen*plus* für  
Mietende von Alterswohnungen

### 6 Soligänter

Soligänterstrasse 32, 8180 Bülach

- Weglaufgeschützte  
Pflegerwohngruppe (16 Plätze)
- Dienstleistungen Wohnen*plus* für  
Mietende von Alterswohnungen\*



### 7 Spitex Region Bülach

Feldstrasse 72, 8180 Bülach

- Pflege und Betreuung
- Wundpflege, Wundambulatorium
- Psychiatrische Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- Palliative Care

\* Vermietung durch Dritte





# Unser vielfältiges Wohnangebot

Bei uns finden ältere Menschen eine Vielfalt an Wohn- und Pflegemöglichkeiten.

## **Alterszentrum**

In unseren Häusern im Grampen und in der Rössligasse können die Bewohnerinnen und Bewohner ihre Zimmer selber einrichten und ihre eigenen Möbel mitbringen. Ein Bett, Nachttischchen und Schrank sind vorhanden. Besteht zunehmender Pflegebedarf, entscheidet die betroffene Person zusammen mit der Pflegefachperson sowie mit Angehörigen und Ärzten über Art und Umfang der Unterstützung.

## **Alterswohnungen**

Unsere Alterswohnungen im Grampen, im Baumgarten und in der Rössligasse sind ideal für ältere Menschen, die möglichst lange in der eigenen Wohnung leben möchten. Es gibt 1,5-, 2,5- und 3,5-Zimmer-Wohnungen. Unseren Mieterinnen und Mietern steht es frei, an unserem umfangreichen Freizeitprogramm teilzunehmen oder in unserem Restaurant oder in der Cafeteria zu essen. Auf Wunsch können sie zusätzliche Pflege- und Hotellerie-Dienstleistungen in Anspruch nehmen.

## **Pflegewohngruppen**

Menschen mit Demenz oder Personen, die eine intensivere Pflege und Betreuung brauchen, sind in unseren Wohngruppen gut aufgehoben. Die Gruppen haben ihre eigene Tagesstruktur, die sie gemeinsam gestalten. Wir betreiben fünf Pflegewohngruppen in unterschiedlichen Grössen. Die Zimmer sind mit einem Bett, Nachttisch und Schrank ausgestattet. Wer in einer Pflegewohngruppe wohnt, kann auch bei einer Verschlechterung des Allgemeinzustands in seiner vertrauten Umgebung bleiben. Das wird von den Bewohnerinnen und Bewohnern sehr geschätzt.

## **Ferienzimmer**

Seniorinnen und Senioren können in unseren Ferienzimmern erholsame Ferien oder Schnuppertage verbringen und uns kennenlernen. Die Zimmer sind zudem ideal für die Zeit nach einem Spitalaufenthalt. Gemeinsam besprechen wir die nötige Betreuung und Pflege und erstellen ein Angebot.



# Pflege und Betreuung

Wir begegnen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern wertschätzend und passen uns ihrem Tagesrhythmus an. Die Pflege gestalten wir gezielt und bedürfnisorientiert und richten sie stets auf eine hohe Lebensqualität aus.

## Gewohnheitsorientierte Pflege

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner stehen im Zentrum unserer täglichen Arbeit. Damit sie von Anfang an die bestmögliche Pflege und Betreuung erhalten, klären wir die Bedürfnisse bereits vor dem Eintritt. Wir fördern die Selbstbestimmung und achten darauf, dass alle so eigenverantwortlich wie möglich bei uns wohnen und leben können.

## Umgang mit Demenz

Die Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen ist uns besonders wichtig. Mit gezielten Kommunikationsmethoden tauchen wir in die Welt der jeweiligen Person ein. Unser Motto: Wir müssen unsere Bewohnerinnen und Bewohner verstehen, nicht sie uns. Durch diese Sichtweise erkennen wir ihre Wünsche und können ihnen dort helfen, wo sie es am meisten brauchen. Ein Lächeln, ein Gespräch über früher, ein Spaziergang an der Sonne oder das Trösten bei Anspannung können sehr viel bewirken und das Gefühl von Geborgenheit vermitteln.

## Palliative Care

Bei der Palliative Care geht es um das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner. Durch die gute interdisziplinäre Zusammenarbeit können wir proaktiv palliative Massnahmen definieren, um das Leiden zu lindern.

## Bezugspersonenpflege

Die pflegerische Bezugsperson ist die erste Ansprechperson für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, ihre Angehörigen sowie das Behandlungsteam. Sie ist somit auch eine Vertrauensperson. Durch die Bezugspersonenpflege können wir sicherstellen, dass Pflege und Betreuung immer den aktuellen Bedürfnissen entsprechen. In regelmässigen Gesprächen sichern wir den Informationsfluss und prüfen, ob wir auf dem richtigen Weg sind.

## Vielseitiges Angebot

Den Alltag für unsere Bewohnenden gestalten wir abwechslungsreich: Sie besuchen Veranstaltungen, nehmen an Aktivitäten teil, gehen zum Coiffeur oder zur Pediküre – und das alles, ohne das Haus zu verlassen. Ähnlich ist es bei Arztbesuchen und Therapien. Vieles davon ist in unseren Räumlichkeiten möglich.



# Wohnenplus

Unser *Wohnenplus*-Angebot richtet sich an Mieterinnen und Mieter von Alterswohnungen, die gerne eigenständig wohnen. Je nach Bedarf und Wunsch können sie Dienstleistungen von uns beziehen.

Mit dem Angebot an modular angelegten Dienstleistungen für Mieterinnen und Mieter von Alterswohnungen stellen wir professionelle Unterstützung dort sicher, wo sie benötigt wird.

*Wohnenplus* umfasst die folgenden Dienstleistungen:

## **Pflege und Betreuung**

- pflegerische Unterstützung durch das Personal am gewünschten Standort
- Miete eines Handalarms (24-Stunden-Notrufbereitschaft durch das Pflorgeteam)

## **Hauswirtschaft/Betriebsunterhalt und Technik**

- Wohnungsreinigung
- Waschen und Bügeln
- kleinere Reparaturen und technische Unterstützung

## **Gastronomie**

- vergünstigte Mahlzeiten im Restaurant im Grampen und in der Cafeteria Rössligasse
- Mahlzeitendienst (siehe Seite 15)

Gut zu wissen: Bei erhöhtem Hilfe- oder Pflegebedarf können die Mieterinnen und Mieter auf Wunsch in eine andere Wohnform wechseln. Somit bleiben sie in besten Händen.

## **Beratung und Anmeldung**

Wünschen Sie mehr Informationen zum Wohnangebot oder möchten sich anmelden? Bitte kontaktieren Sie uns unter [wohnenplus@sarb.ch](mailto:wohnenplus@sarb.ch) oder 044 861 11 11. Haben Sie Fragen zur Siedlung «Im Baumgarten»? Dann wenden Sie sich bitte an [info-baumgarten@sarb.ch](mailto:info-baumgarten@sarb.ch) oder 044 861 83 50.



# Hotellerie

Unsere Mitarbeitenden der Hotellerie stellen sicher, dass auch hinter den Kulissen jederzeit alles reibungslos läuft.

## Gastronomie

Das gemeinsame Essen und der Austausch mit den Tischnachbarn ist für unsere Bewohnenden ein wichtiges Ritual im Alltag. Am Mittag stehen jeweils ein Fleisch- und ein vegetarisches Menu auf der Karte. Eine Vorspeise und ein Dessert runden das Mittagessen ab. Am Abend wird oft ein traditionelles Menu serviert, welches die Bewohnenden seit ihrer Kindheit kennen. Gegessen wird gemeinsam im Restaurant oder in der Cafeteria.

## Mahlzeitendienst

Für Seniorinnen und Senioren, die zuhause wohnen, bietet unser Mahlzeitendienst eine optimale Möglichkeit, täglich gesund und frisch zu essen. Die mit viel Liebe zubereiteten Menus werden direkt nach Hause geliefert. Flexibilität wird dabei grossgeschrieben: Ob täglich oder ab und zu, ob spezielle Essenswünsche oder medizinische Vorgaben – wir richten uns danach.

## Hauswirtschaft

Das Team «Hauswirtschaft» reinigt alle Zimmer und öffentlichen Räumlichkeiten. Durch die freundliche Art unserer Mitarbeitenden fühlen sich unsere Bewohnenden in ihrer Privatsphäre nicht gestört. Gewaschen wird in unserer eigenen Wäscherei. Damit nichts verloren geht, beschriften wir die Wäschestücke.

## Betriebsunterhalt und Technik

Unser Team «Betriebsunterhalt und Technik» hält unsere Standorte in Schwung. Möchte jemand beispielsweise ein Bild aufhängen oder einen neuen Fernseher in Betrieb nehmen, ist unser Team zur Stelle. Auch bringen sie bei einem Wechsel das Zimmer auf Vordermann und streichen unsere Wände neu.

## Unsere Restaurants

Im Restaurant im Grampen und in der Cafeteria Rössligasse sind auch all unsere externen Gäste herzlich willkommen. Unser Küchenpersonal kocht frisch und saisonal und berücksichtigt selbstverständlich Lieferanten aus der Region.

Mehrmals im Jahr organisieren wir einen Themenabend. Bei Livemusik wird getanzt und ein feines Abendessen genossen. Eine wundervolle Möglichkeit, einen Abend unter Freunden oder mit der Familie zu verbringen.

Das Restaurant im Grampen ist täglich von 8 bis 19 Uhr geöffnet. Die aktuelle Menükarte finden Sie auf unserer Website [www.sarb.ch](http://www.sarb.ch).

Am Standort Rössligasse lädt zudem unsere öffentliche Cafeteria zum Mittagessen oder am Nachmittag zu Kaffee und Kuchen ein. Geöffnet ist sie von 9 bis 17 Uhr.

Sie planen ein Fest? In unseren Räumlichkeiten organisieren wir auch Anlässe und private Feiern. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.





# Alltagsgestaltung

Neben vielen Veranstaltungen bieten wir unseren Bewohnenden ein Aktivierungsprogramm, das ihre Interessen in den Fokus stellt.

## Aktivierungsprogramm

Unsere Aktivierungsfachpersonen lernen unsere Bewohnerinnen und Bewohner gut kennen, um individuell auf sie einzugehen und sie zu fördern. Die Aktivitäten setzen sich zusammen aus musischen, gestalterischen, kognitiven und spielerischen Elementen. Zudem beziehen wir die Teilnehmenden aktiv in den Alltag mit ein. Beim Backen, Gärtnern oder Dekorieren wird ihre Unterstützung geschätzt.

In den Pflegewohngruppen bieten wir Aktivitäten für Menschen mit Demenz an. Das hilft, ihr Wohlbefinden zu stärken und ihre Fähigkeiten möglichst zu erhalten.

## Gemeinsame Zeit

Rund 150 freiwillige Mitarbeitende widmen einen Teil ihrer freien Zeit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern. Sie gehen gemeinsam spazieren oder treffen sich auf einen Kaffee. So entstehen oft wunderschöne Beziehungen, von denen beide Seiten profitieren.

## Veranstaltungen

Veranstaltungen aller Art sorgen für Abwechslung im Alltag. Konzerte, Kinoabende, Ausflüge oder saisonale Anlässe sind nur einige der Höhepunkte. Und weil Familienzeit eine wertvolle Zeit ist, laden wir die Angehörigen jeweils gerne zu den Themenabenden ein.

## Programm

Unsere Veranstaltungen finden Sie auf [www.sarb.ch](http://www.sarb.ch)



# Spitex – Unterstützung und Pflege zuhause

Die Spitex ist ein Bereich der Stiftung Alterszentrum Region Bülach. Unser Angebot ermöglicht vielen Einwohnerinnen und Einwohnern der Region das Wohnen in der vertrauten Umgebung ihrer eigenen vier Wände.

## Grundpflege

In der Grundpflege unterstützen wir Menschen bei alltäglichen körperlichen Aufgaben, damit sie ihren Alltag möglichst selbstständig gestalten können:

- Körper- und Hautpflege
- An- und Ausziehen
- Lagerung und Mobilisation
- Dekubitus- und Thromboseprophylaxe
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- Anziehen von Beincompressionsbinden

## Untersuchung und Behandlung

Die Klientinnen und Klienten profitieren zu Hause von einer wirkungsvollen medizinischen Versorgung und Überwachung:

- Vitalzeichenkontrolle: Blutdruck, Puls, Körpertemperatur
- Medikamenten-Management
- Infusionen, Injektionen
- Diabetesbehandlung
- Versorgung mittels Ernährungs sonden und Kathetern etc.

## Wundversorgung

Wir kümmern uns um Wunden jeder Art – sowohl in unserem Wundambulatorium als auch bei den Klientinnen und Klienten zuhause.

## Psychiatrische Pflege

Wir betreuen Menschen mit psychischen Erkrankungen. Nebst der klassischen Therapie helfen wir, dem Alltag eine Struktur zu geben. Die Therapien sind individuell abgestimmt und finden zu Hause statt.

## Palliative Care

Unsere Fachpersonen für Palliative Care begleiten und pflegen Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Dies immer mit dem Ziel, die Lebensqualität zu verbessern. Die umfassende medizinische Betreuung findet zu Hause statt. So können Patientinnen und Patienten auch in schwierigen Situationen in ihrem vertrauten Umfeld und im Kreis ihrer Angehörigen bleiben.

## Hilfe im Haushalt

Nach ärztlicher Verordnung unterstützen wir Menschen in den unterschiedlichsten Lebenslagen. Wir helfen, indem wir die Wohnung reinigen, die Wäsche waschen, kleinere Besorgungen machen oder auch bei der Säuglingspflege unter die Arme greifen.

**Herzlichen Dank  
für Ihre Unterstützung.**

ZKB-Konto-Nr: 1100-6259.830  
IBAN: CH16 0070 0110 0062 5983 0

Stiftung Alterszentrum Region Bülach  
Allmendstrasse 1  
8180 Bülach  
044 861 80 00  
info@sarb.ch

[www.sarb.ch](http://www.sarb.ch)

**Älter werden im vertrauten Umfeld**