

## Lebensqualität in gewohnter sozialer Umgebung

### Unser engagiertes Team unterstützt Sie im eigenen Zuhause

Bei Krankheit, nach einem Unfall, bei Genesungsprozessen, während der Schwangerschaft, nach der Geburt oder bei psychischen Gesundheitsproblemen bieten wir engagiert und erfolgreich zwischen 07.00 und 22.00 Uhr bis zu mehrmals täglich Dienstleistungen in den Bereichen Grundpflege, Behandlungspflege und Hauswirtschaft an.

Unser oberstes Ziel ist die Wahrung der Würde und der Autonomie der Menschen sowie die Förderung und die Unterstützung der Selbständigkeit durch «Hilfe zur Selbsthilfe».

Unsere Dienstleistungen erbringen wir bedarfsgerecht, fachlich und qualitativ kompetent und wirksam. Dabei halten wir uns an die gesetzlichen Vorgaben und achten auf einen wirtschaftlichen Ressourceneinsatz.

Unsere Mitarbeitenden sind gut ausgebildet und wir engagieren uns für die Nachwuchssicherung.



Stiftung Alterszentrum Region Bülach



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Ein Geschäftsbereich der Stiftung Alterszentrum Region Bülach, für engagierte und erfolgreiche ambulante Dienstleistungen im vertrauten Umfeld zu Hause.

### So erreichen Sie uns

Gerne sind wir für Fragen und Anliegen persönlich von Montag bis Freitag\* zwischen **08.00–12.00** und **14.00–17.00 Uhr** für Sie erreichbar.

\*ausgenommen Feiertage

### Kontakt

Stiftung Alterszentrum Region Bülach  
Spitex  
Feldstrasse 72  
8180 Bülach

Tel: 044 864 80 20  
Fax: 044 864 80 21  
E-Mail: [info@azb-spitex.ch](mailto:info@azb-spitex.ch)

Online-Anmeldung: [www.opanspitex.ch](http://www.opanspitex.ch)  
Allgemeine Infos: [www.alterszentrum-buelach.ch](http://www.alterszentrum-buelach.ch)

*Überall für alle – für Jung und Alt*

*Überall für alle – für Jung und Alt*



Wir sind der ambulante  
Geschäftsbereich der  
Stiftung Alterszentrum  
Region Bülach  
für die Gemeinden

Bachenbülach  
Bülach  
Glattfelden  
Hochfelden  
Höri

**Telefon 044 864 80 20**



## Abklärung, Beratung und Koordination

- Bedarf des Leistungsumfangs mit Ihnen und Ihrem Arzt sorgfältig abklären, vereinbaren und regelmässig überprüfen
- Anleiten zur Selbsthilfe und Einbezug und Beratung von Angehörigen und weiteren Bezugspersonen
- Koordination und Zusammenarbeit mit Partnern im Versorgungsnetzwerk z.B. zwischen Ärzten, Spitälern, Alters- und Pflegeheimen, Pflegefachkräften, Therapeuten und Krankenversicherungen
- Gesundheitsfördernde Lebensgestaltung und präventive Beratung

## Untersuchung und Behandlung

### Medizinische und pflegerische Verrichtungen

- Vitalzeichenkontrolle wie Blutdruck, Puls, Körpertemperatur
- Richten, Überprüfen und Verabreichen von Medikamenten sowie Infusionen und Injektionen
- Blutzuckerkontrolle und Diabetesbehandlung
- Wundbehandlung von akuten und chronischen Wunden
- Versorgung von Ernährungs sonden und Kathetern
- Benützung von medizinischen Geräten und Hilfsmitteln

## Grundpflege

### Hilfe und Betreuung in den alltäglichen körperlichen Belangen

- Körper- und Hautpflege
- An- und Auskleiden
- Lagerung und Mobilisation
- Dekubitus- und Thromboseprophylaxe
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen oder Anlegen von Beinkompressionsbinden
- Ernährungsfragen

## Beratung, Behandlung und Grundpflege bei diversen Fachthemen

- Demenzpflege und Beratung
- Probleme mit der Ausscheidung und Anwendung von Kontinenzmaterial und Stomamaterial
- Wundberatung
- Herzerkrankungen, Schlaganfall
- Palliative Pflege und Beratung

## Hilfe bei psychischen und psychiatrischen Gesundheitsproblemen

- Erarbeiten, Einüben und Trainieren von Bewältigungsstrategien, angepasster Tagesstruktur, Alltagsgestaltung, Körperpflege, Alltagsfertigkeiten, Wohnungspflege und Besorgungen
- Verabreichen und/oder Kontrolle der Medikamente
- Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme und der Gestaltung von Beziehungen sowie Begleiten zu Arzt, Klinik, anderen Institutionen, Behörden
- Planen, Organisation, Koordination der Behandlung mit Arzt und anderen Diensten und Behörden
- Unterstützung zur Vermeidung von Gefahrensituationen und beim Einsatz von Orientierungshilfen und Sicherheitsmassnahmen
- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Lebensphasen

## Hauswirtschaft

### Entlastung und Unterstützung bei diversen Alltagsanforderungen im Haushalt

- Wöchentliche Unterhaltsreinigung / Wochenkehr von Bad, Küche, Böden, Staubsaugen, Abfallentsorgung
- Handreichungen im Haushalt, auch im Zusammenhang mit pflegerischen Leistungen wie Briefkasten leeren
- Kleiderpflege, wie Waschen und Bügeln
- Kleinere auswärtige Besorgungen und Einkäufe
- Menüplan aufstellen, Information und Unterstützung bezüglich Liefermöglichkeiten von Mahlzeiten



## Verordnung und Tarife

- *Pflegeleistungen werden gemäss ärztlicher Verordnung bedarfsgerecht geplant und ausgeführt und gehen gemäss Art. 7., KLV Absatz 2 zu Lasten der Krankenversicherung und der Wohngemeinde. Die Patientenbeteiligung pro Tag mit einer Dienstleistung beträgt im Kanton Zürich CHF 8.00.*
- *Hauswirtschaftliche Leistungen aufgrund ärztlicher Verordnung werden nach dem Grundsatz der Hilfe zur Selbsthilfe dort erbracht, wo sie die Arbeiten nicht selbst verrichten können. Sie werden der Klientin / dem Klienten und der Wohngemeinde in Rechnung gestellt. Eine Beteiligung aus einer Zusatzversicherung ist eventuell möglich.*
- *Näheres zu den Tarifen und den allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf der Homepage oder fragen Sie bei uns nach.*